

# Introduktion till traumaterapi

## grundprinciper – förhållningssätt - metodval

**Föreläsare:** Rose-Marie Bresäter, leg. psykolog och handledarutbildad och med lång erfarenhet av att arbeta med traumatiserade personer, både krigs- och civila trauman. Rose-Marie Bresäter är verksam i företaget Tri-Psykologi AB i Göteborg där man både bedriver terapier men också har en omfattande utbildningsverksamhet inom ämnesområdet. Rose-Marie är också författare till den bok om traumaterapi som kommer utges under år 2016.

De senaste åren har inneburit ett ökat intresse för trauma/traumatisering som fenomen och om vad som utmärker behandling/terapi inom detta område.

Traumaterapi och förhållningssätt i terapin bygger på kunskap om traumatiserade individers överlevnadsstrategier som till exempel misstro, undvikande, dissociativ glömska och kontrollbehov. Detta leder ofta till att de som drabbats inte alltid är hjälpsökande, att de undviker beroende av andra, kan vara svårpåverkade och om det handlar om barn, kan vara svåra att uppfostra.

Rose-Marie Bresäter arbetar med en strukturerande och integrerande modell som möjliggör en förståelse och identifiering av om individens kroppsliga, psykiska och sociala beteende beror på bakomliggande händelser av våldskaraktär

Kursdagen syftar till att förmedla kunskap om viktiga principer och förhållningssätt i terapin, där syftet är att den traumatiserade individen kan återetablera sin självkänsla, sitt självförtroende och sin känsla av självbestämmande.

### **Följande teman kommer belysas:**

- Begreppen kris, trauma och kumulativt trauma
- Teoretiska grundantaganden om kris och trauma samt praktiskt tillämpad teori och metod
- Tidsbegreppet i terapin och dess betydelse
- Ramar för terapin och dess betydelse
- Självkänedom - om hur behandlaren påverkar och påverkas
- Genusperspektivets betydelse
- Psykologisk intervju för att formulera en riktning för arbetet
- Behandlingsprocessens etiska aspekter utifrån teori och metod

Tri-psykologi AB erbjuder också fördjupningskurser av olika omfattning inom området. För mera info om detta - se hemsidan: [www.tripsykologi.se](http://www.tripsykologi.se)

PLATS: Asperösalen, Folkets Hus, Olof Palmes plats i Göteborg

DATUM: 26 oktober 2016

TID: 9.00-16.00

PRIS: 1095 kr + moms

Kaffe och bröd ingår fm och em. Lunch ingår inte.

Anmälan kan göras via E-post: [info@kunskapsforum.com](mailto:info@kunskapsforum.com)

eller via telefon 070-28 33 255 eller via post:

Kunskapsforum

Skepparegången 10

413 18 Göteborg.

**ANGE:**

Namn - adress

Faktureringsadress samt besöksadress

Antal deltagare

Telefon/mobil

E-postadress

**Sista anmälningsdag är den 12 oktober.** Vid överbokning behandlas anmälningarna i den tur de inkommit. Deltagarbekräftelse skickas till deltagarna. Kursavgiften faktureras.

Vid avanmälan efter sista anmälningsdag debiteras en administrativ avgift på 300 kr + moms. Om avanmälan inkommer på kursdagen eller därefter debiteras full kursavgift. Om kurs blir inställd återbetalas kursavgiften. Eventuellt övriga kostnader bekostas av deltagarna själva, som till exempel reskostnader till och från kursorten i samband med kursen.

**Kunskapsforum AB**

Skepparegången 10

413 18 Göteborg

Tel: 070-28 33 255

E-post: [info@kunskapsforum.com](mailto:info@kunskapsforum.com)

Org. nr: 556859-2041 / F-skattsedel

Hemsida: [www.kunskapsforum.com](http://www.kunskapsforum.com)